



# 1er CLÍNIC D'ENTRENADORS/ES

## NADAL 2012

NA CAPELLERA, 27-28-29 DESEMBRE

<b>Bàrbara Llull:</b>	Preparadora física U18 Espanya
<b>Antoni Aulí:</b>	Selec. infantil i cadet FBIB
<b>Antoni Jaume:</b>	Selec. mini FBIB
<b>Juanan Serra:</b>	Selec. U14 Espanya
<b>JA Montoya:</b>	Fisioterapeuta
<b>Àlex Pérez:</b>	Entrenador Lliga EBA
<b>Antoni Martorell:</b>	Entrenador ajudant Caja Laboral ACB

**Entrenador convidat: PEPE LASO**

Títol homologat per la FBIB i l'AEEB  
(Associació d'entrenadors Espanyols de Bàsquet)

Informació: [Basketzona5@yahoo.es](mailto:Basketzona5@yahoo.es)  
Tel.606 995 679



## PRESENTACIÓN

BASQUET ZONA 5 tiene el enorme orgullo de presentarle el I CLINIC DE ENTRENADORES NADAL.

Para esta primera ocasión podemos presentarles un cuadro excepcional de docentes, que abordarán las diferentes áreas del baloncesto base, desde los fundamentos individuales a los colectivos, pasando por la formación física adaptada a nuestro deporte.

Además, estas jornadas de formación para entrenadores están homologadas por la Federación de Baloncesto de las Illes Balears (FBIB), y le será emitido un diploma por la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB) para cada participante.

El I Clinic de Entrenadores NADAL 2012 cuenta con unos conferenciantes de lujo, con experiencias en la Liga ACB, Selecciones Españolas y Autonómicas. Pero sobre todo con uno de los mejores entrenadores españoles, como es el caso de Pepe Laso.

Estamos seguros que las instalaciones en las que se va a desarrollar, así como los temas a tratar serán del gusto de todos los entrenadores que desarrollan su labor en las categorías de formación.

Queremos dar las gracias a los patrocinadores y entidades colaboradoras, con las que sin su ayuda este proyecto formativo no sería posible.

## CUADRO DE PONENTES

La dirección técnica del I Clinic NADAL 2012, compuesta por D. Rafael Pastor y D. José Antonio Montoya, han seleccionado para esta ocasión al siguiente cuadro de técnicos:

**Pepe Laso.**

Entrenador ACB y Selecciones Nacionales en categorías de formación.

**Bárbara Llull.**

Preparadora física de selecciones nacionales en categorías de formación.

**Toni Aulí.**

Seleccionador infantil y cadete de FBIB.

**Toni Jaume.**

Seleccionador minibasket de la FBIB.

**Juanan Serra.**

Seleccionador Nacional U14.

**José Antonio Montoya.**

Fisioterapeuta.

**Alex Pérez.**

Entrenador de la Liga EBA.

**Toni Martorell.**

Entrenador Ayudante del Caja Laboral de ACB.

## CALENDARIO

El I Clinic de Entrenadores NADAL 2012 se desarrollará los próximos días 27 – 28 y 29 de Diciembre del 2012, en horario de 16.30 a 20.30 horas.

Los temas que se abordarán son los siguientes:

### **27 de Diciembre**

16.30 TECNICA INDIVIDUAL EN FORMACION APLICANDO CRITERIOS DE ELITE.  
Por Alex Pérez

18.30 LA DEFENSA EN CATEGORIAS DE FORMACION. DESDE EL 1X1 AL 3X3.  
Por Toni Aulí

### **28 de Diciembre**

16.30 EL ENTRENAMIENTO Y JUEGO EN LOS MINIS.  
Por Toni Jaume – Juana Serra

18.30 ENTRENAR DIVIRTIENDOSE  
Por Pepe Laso.

### **29 de Diciembre**

16.00. OPTIMIZAR EL TIEMPO DE ENTRENAMIENTO. PREVENCION DE LESIONES.  
TALLER DE VENDAJE (TAPE, KINESIOTAPE).  
Por José Antonio Montoya

17.00. TRABAJO DE LAS HABILIDADES FISICAS BASICAS EN FORMACION.  
Por Bárbara Llull

18.30. CONCEPTOS DE ATAQUE: LOS ESPACIOS.  
ENSEÑANZA TIRO: CONCEPTOS TECNICOS Y TACTICOS.  
Por Toni Martorell

Este calendario puede sufrir modificaciones de horarios para mejorar la disponibilidad de los ponentes.

## INSCRIPCION

El precio del I Clinic de Entrenadores NADAL 2012 es de 30 Euros para el público general.

Ofreciéndose descuentos especiales para:

.- Miembros de la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto, AEEB.

.- Inscripciones por Clubes.

Para estas dos modalidades el precio es de 20 Euros por alumno.

La organización puede gestionar alojamiento para aquellas personas que se desplacen desde otras islas.

Para solicitar la reserva de plazas o ampliar información pueden remitir un email a [basquetzona5@yahoo.es](mailto:basquetzona5@yahoo.es) o llamar al teléfono 606995679

## MEDIOS DE COMUNICACION

Para la ocasión se ha habilitado un área de prensa que remitirá crónicas y entrevistas con los ponentes, a los medios de comunicación de manera diaria.

Además, los medios de comunicación podrán solicitar entrevistas o reportajes a través de esta área

Para mayor información pueden ponerse en contacto con la Jefa de Prensa, Srta. Marta Montoya, en la dirección de email [martamontoya8@hotmail.com](mailto:martamontoya8@hotmail.com) o en el teléfono 679147817