

1eras Jornadas técnicas de BALONCESTO para ENTRENADORES/AS de FORMACIÓN

el 27, 28 y 29 de diciembre en el Palau JC Navarro de Sant Feliu de Llobregat



*...nos complace presentaros estas jornadas de baloncesto
con la convicción que os sean enriquecedoras y con la
ilusión de poderlas repetir año a año.*

¡Os esperamos!

Josep Maria Raventós

Organiza:



Colabora:



ASSOCIACIÓ CATALANA
D'ENTRENADORS DE BASQUETBOL



Dirección: **JM Raventós**

1eras Jornadas técnicas de BALONCESTO para ENTRENADORES/AS de FORMACIÓN

el 27, 28 y 29 de diciembre en el Palau JC Navarro de Sant Feliu de Llobregat

Viernes 27

16:00-17:30 h

Trabajo práctico de técnica y táctica individual en las recepciones y arrancadas

Ramon Jordana:

Entrenador Superior. "maestro" del baloncesto de formación, en la actualidad entrenador y director del programa Segle XXI femenino. Su trayectoria ha estado siempre vinculada al baloncesto de formación, como director técnico de la FCBQ y como seleccionador y coordinador general de las diferentes selecciones españolas femeninas. Creador y a la vez rompedor, sus conocimientos han conducido a muchos jugadores a llegar a la élite mundial. jugadores a l'elit mundial.

17:45-19:15 h

Entrenando fundamentos a un equipo de minibàsquet.

Richi Serrés:

Entrenador Superior, Licenciado en INEF, doctorante en Psicología y Coach diplomado. Ha estado muy relacionado con el baloncesto formativo como seleccionador de la FCBQ y como Subdirector técnico de la área de formación. También actúa como profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de la FEB.

19:30-21:00 h

Ejercicios para la mejora del contraataque

Miguel López Abril:

Entrenador Superior. En su dilatada carrera como entrenador ha pasado de las categorías inferiores del FC Barcelona a diversos equipos profesionales. Siempre con una gran reputación de formador de jóvenes jugadores.

Organiza:



Colabora:



ASSOCIACIÓ CATALANA
D'ENTRENADORS DE BASQUETBOL



Dirección: JM Raventós

1eras Jornadas técnicas de BALONCESTO para ENTRENADORES/AS de FORMACIÓN

el 27, 28 y 29 de diciembre en el Palau JC Navarro de Sant Feliu de Llobregat

Sábado 28 MAÑANA

09:00-10:30 h **Práctica de mejora de la técnica individual con la preparación física**

Àlex Franco:

Entrenador de baloncesto y licenciado en INEF. Su carrera ha estado vinculada al mundo de la formación en Lleida y con la FCBQ en sus campus de verano. Ha sido preparador físico del Lleida Bàsquet a la LEB Oro y entrenador ayudante al Força Lleida de la misma categoría. Gran preparador físico y innovador en las tareas de transferencia a pista.

Arnau Moreno:

Entrenador Superior y licenciado en INEF. Ha sido preparador físico en el FC Barcelona, en el UCAM Murcia, entrenador ayudante a BC Budivelnik de Kiev, así como de diferentes Selecciones Españolas de formación.

10:45-12:15 h **Entrenamiento de tecnificación para jugadores de perímetro.**

Carles Duran:

Entrenador Superior. Relacionado siempre con las categorías inferiores del Joventut de Badalona, también ha sido entrenador ayudante del primer equipo y en la actualidad es primer entrenador del equipo vinculado a la LeB Plata CB Prat Joventut. En su haber figura una larga lista de jugadores profesionales que han pasado por sus manos.

12:30-14:00 h **Entrenamiento de tecnificación para jugadores interiores.**

Xavier Isern:

Entrenador Superior. Licenciado INEF. Excelente conocedor y gran especialista del baloncesto de formación. Ha trabajado en la FCBQ en sus Centros de Tecnificación y PDP, como Formador de Formadores y como Seleccionador en numerosos Campeonatos de España. Ha entrenado entre otros a FC Barcelona, UER Plineda y CBS.

Organiza:



Colabora:



Dirección: JM Raventós

1eras Jornadas técnicas de BALONCESTO para ENTRENADORES/AS de FORMACIÓN

el 27, 28 y 29 de diciembre en el Palau JC Navarro de Sant Feliu de Llobregat

Sábado 28 TARDE

16:00-17:30 h

Construir un ataque libre en un equipo de Formación:

Joaquín Prado:

Entrenador Superior. En la actualidad es primer entrenador del Força Lleida de Leb Oro. Su vinculación con el baloncesto de formación viene de los equipos inferiores del Colegio Sant Ignacio de Oviedo a la actual Dirección Técnica del Força Lleida.

17:45-19:15 h

Espacios en el juego de ataque.

Aleix.Duran:

Entrenador Superior. Ha sido entrenador ayudante de Oscar Quintana y Jaume Ponsarnau en Manresa. Siempre vinculado a la formación de jugadores, ha sido el encargado de trabajar con el equipo vinculado del Manresa y en la actualidad es primer entrenador del segundo equipo del FC Barcelona.

19:30-21:00 h

Trabajo práctico de atención a los pases

Sílvia.Font:

Entrenadora Superior. Ha entrenado en primera división femenina a equipos como el FC Barcelona y siempre ha estado considerada una excelente técnica en el mundo de la formación. Ha estado vinculada con la FCBQ en sus programas de tecnificación y selecciones como entrenadora. En la actualidad es miembro del staf técnico del Siglo XXI femenino..

Organiza:



Colabora:



Dirección: JM Raventós

1eras Jornadas técnicas de BALONCESTO para ENTRENADORES/AS de FORMACIÓN

el 27, 28 y 29 de diciembre en el Palau JC Navarro de Sant Feliu de Llobregat

Domingo 29 MAÑANA

09:00-10:30 h

Estructura defensiva en un equipo de formación

Joan Albert Cuadrat:

Entrenador Superior. Gran especialista en formación. Ha entrenado en primera división femenina, ha sido seleccionador por la FCBQ y por la FEB. És professor de la Escuela Nacional de la FEB, así como del INEF de Barcelona.

10:45-12:15 h

Entrenamiento para la mejora de la técnica individual defensiva.

Jaume Ponsarnau:

Entrenador Superior. En su historial figuran seis temporadas al frente del Bàsquet Manresa. También ha entrenado en categorías de formación y fué uno de los técnicos del antiguo programa de Tecnificacin de la FCBQ. En la actualidad és entrenador ayudante de la Selección Española absoluta.

12:30-14:00 h

Ejercicios para mejorar la técnica de tiro

Josep Maria Margall:

Entrenador Superior. Esta considerado como uno de los mejores especialistas del mundo en técnica de lanzamiento y es solicitado continuamente en eventos internacionales para desarrollar su método.

Organiza:



Colabora:



ASSOCIACIÓ CATALANA
D'ENTRENADORS DE BASQUETBOL



Dirección: JM Raventós

1eras Jornadas técnicas de BALONCESTO para ENTRENADORES/AS de FORMACIÓN

el 27, 28 y 29 de diciembre en el Palau JC Navarro de Sant Feliu de Llobregat

DATOS PERSONALES

NOMBRE Y APELLIDOS:

DIRECCIÓN:

CP I LOCALIDAD:

TELÉFONO MÓVIL:

E-MAIL:

BLOG:

CLUB:

EQUIPO/S:

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

1. Ingreso a la cuenta del **Banco de Sabadell** : 0081 0051 65 0001157420.
2. Enviar el comprobante con los datos personales a administracio@cbsantfeliuenc.com
3. Recibireis per email un comprobante para presentar a la entrada de las jornadas.

PRECIO

Importe: 30 € si se formaliza la inscripción **antes del 15 de diciembre**. Incluye la comida de entrenadores del sábado 28.

Importe: 35 € si se formaliza la inscripción después del 15 de diciembre. **No** incluye la comida de entrenadores

+ INFORMACIÓN: 627 811 411 y a administracio@cbsantfeliuenc.com

Organiza:



Colabora:



ASSOCIACIÓ CATALANA
D'ENTRENADORS DE BASQUETBOL



Dirección: JM Raventós