

CIRCULAR N° 45
Temporada 2021/2022

Asunto: CAMPUS FNB PARA ENTRENADORES 2021/2022.

Destino: CLUBES.

Pamplona a 18 de marzo de 2022

El área de formación de la Federación Navarra de Baloncesto es la encargada de proporcionar oportunidades a todos los entrenadores y clubes navarros de formarse en todos los aspectos que rodean el trabajo del club, sus equipos y sus entrenadores. No sólo en la formación meramente técnica, también pretende ayudar a formarles en labores de planificación, metodología, programación de objetivos, dirección de grupo, de equipo y partidos, preparación física, arbitraje y anotación...

Con este propósito, el área de formación ha organizado para este mes de abril, los días 19, 21 y 24, el QUINTO CAMPUS PARA ENTRENADORES, una actividad de tres días que busca favorecer la convivencia y el intercambio de opiniones entre todos los inscritos y con los entrenadores invitados a las diversas tareas programadas.

La inscripción al campus podrá realizarse hasta el próximo 12 de abril a las 13:00h en el enlace

https://docs.google.com/forms/d/18T0cz1engVNEarp1Uzw7XTEEC9aP46Oa_jh_VojaYI/edit?usp=sharing

donde hay que rellenar los datos personales del entrenador que se inscribe y subir los archivos solicitados (los documentos adjuntos a la presente circular), es necesario un mínimo de 15 alumnos para realizarlo y está limitado a 30 entrenadores como máximo, que se admitirán por orden de inscripción.

El coste para los entrenadores inscritos será de únicamente 15 euros. El abono de la cuota de inscripción se efectuará mediante transferencia bancaria al número de cuenta **ES79 2100 2173 83 0200506397**, cuyo titular es la Federación Navarra de Baloncesto, indicando como concepto del ingreso "Campus de entrenadores" y el nombre del alumno.

La asistencia de entrenadores en proceso de prácticas al campus contabiliza como 15 horas del área de formación y entrenamiento de las prácticas del curso de entrenador que hayan realizado.

El objeto principal de esta iniciativa es formar a entrenadores con interés por formarse, independientemente del club al que pertenezcan, con ganas de compartir entrenamientos, debates y experiencias con otros entrenadores.

El campus se desarrollará en Pamplona, el martes 19, jueves 21 y domingo 24 de abril por la tarde. Comenzará a las 17:00h y tiene previsto finalizar cada día alrededor de las 21:00h. La confirmación de la actividad se comunicará a los inscritos una vez haya acabado el plazo de inscripción, si hay entrenadores suficientes apuntados para realizarla.



Cada día, un ponente principal será el responsable de la formación del grupo, realizará una charla previa al entrenamiento para explicar y preparar los objetivos y contenidos del mismo, y un entrenamiento en pista después. Tras un pequeño descanso, todos se juntarán para, de forma abierta y participativa, hablar sobre cómo ha ido el entrenamiento, sus dudas, los problemas que han surgido, y desarrollar de forma más profunda el tema programado, haciendo hincapié en los contenidos técnico tácticos del mismo.

INFORMACIÓN GENERAL - Horario tipo:

17:00 Acogida del grupo - Actividad de formación:

Preparación del Entrenamiento, objetivos y contenidos teóricos

18:00 Entrenamiento en Pista

19:30 Descanso

19:45 Actividad participativa - Debate - Conclusiones y dudas del entrenamiento

21:00 aprox. Fin del día

Contenidos y ponentes:

Martes, 19 de abril de 2022 – ALEJANDRO GONZALEZ

ENTRENADOR DE LAS SELECCIONES CADETE MASCULINA Y MINIBASKET MASCULINA DE CANTABRIA

METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO DE SITUACIONES DE MANO A MANO Y BLOQUEO DIRECTO. EVOLUCIÓN DESDE LA TÉCNICA INDIVIDUAL EN MINIBASKET HASTA LA CONTRUCCIÓN DEL JUEGO 2c2 Y SPACING DEL P&R.

Entrenador superior de baloncesto. Seleccionador cántabro Cadete masculino y Minibasket masculino. Profesor y tutor en los Cursos de Entrenadores de la Federación Cántabra de Baloncesto. Entrenador y coordinador de categorías base del Club Baloncesto Torrelavega y, actualmente, entrenador ayudante del equipo LEB Plata Grupo Alega Cantabria CBT.

Jueves, 21 de abril de 2022 – ÁLVARO ALONSO

PREPARADOR FÍSICO Y SELECCIONADOR NAVARRO CADETE Y JUNIOR FEMENINO

PREPARACIÓN FÍSICA EN CATEGORÍAS DE FORMACIÓN.

Entrenador Superior y Licenciado en Actividad Física y Deporte. Preparador físico del Programa Jóvenes Talentos de la Federación Navarra (19/20 y 20/21) y actual entrenador del grupo de Tecnificación Junior Femenino. Seleccionador Infantil Masculino entre el 2018 y 2021 y actualmente de la selección Cadete Femenina. Entrenador en equipos de formación en los clubes Boscos y Peñas de Huesca, Cai Zaragoza, Navarro Villoslada y Mutilbasket.

Domingo, 24 de abril de 2022 – CÉSAR ANEAS

PRIMER ENTRENADOR DE CAMPUS PROMETE DE LIGA FEMENINA

CONSTRUCCIÓN Y DESARROLLO DEL SPACING A TRAVÉS DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL.

Entrenador superior de baloncesto. Entrenador en el equipo de Liga Femenina del Campus Promete de Logroño durante las temporadas 20/21 y 21/22 y en la temporada 18/19 en el Femeni Sant Adriá. Entrenador en Liga Femenina 2 en Sant Adriá y Platges de Mataró y de equipos de cantera desde el año 2001 en Cataluña, principalmente en Sant Adriá, Lima-Horta y Mataró.